

-えん-

開所カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			子ども相談	10時～15時	展示	
8	9	10	11	12		14
				10時～15時	展示	
15	16	17	18	19	20	21
				10時～15時	展示	
				【講座】転倒予防		
22	23	24	25	26	27	28
				10時～15時	展示	
29	30					

5月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				お休み		
6	7	8	9	10		12
		子ども相談		10時～15時	展示	
13	14	15	16	17	18	19
				10時～15時	展示	
20	21	22	23	24		26
				10時～15時	展示	
27	28	29	30	31		
				10時～15時		

イベント情報

4月

フランス刺繍

展示

4月5日～26日(金) 10～15時



フランス刺繍の展示を行います。  
地域の方の作品をご覧  
ぜひお越しください。



4月

【講座】転倒予防

4月19日(金)10:30～12:00

介護前整理アドバイザーの方を招いて、  
健康で生き生きとした生活を送れるように、  
転倒予防のための暮らしのつくり方を学びます。  
ぜひお気軽にご参加ください。  
詳細は別紙ご参照ください。  
(予約不要・参加費無料)

講師：高田 経さん (介護前整理アドバイザー)

5月

手作り甲冑

展示

5月10日～24日(金) 10～15時



地域の方の手作りの甲冑  
を展示します。  
ぜひご覧ください。

お知らせ

子ども相談の時間が変わりました。  
毎月 第1金曜日 15:00～17:00  
※詳細は別紙ご参照ください

子ども  
相談

ごはん・おやつ・お  
話を持ち寄ってお  
越しください♪

場所提供しま  
す、ご相談くだ  
さい！  
(お教室、  
打ち合わせなど)



<http://npo-sp.com>

本藤沢6-5-18

TEL 86-7501

特定非営利活動法人

NPO  
サポ-ロ-ズ

# 転倒予防 ～片づけ編～



健康で生き生きした生活を送れるように、  
転倒予防のための暮らしのつくりかたを学びましょう

日時

4月19日(金) 10:30～12:00

場所

地域の縁側 えん  
(特定非営利活動法人NPOサポーターズ)

費用

無料

申込

不要

## 講座内容

- ① 転倒予防はなぜ必要？
- ② 転倒しやすい場所は「ぬ・か・づ・け」
- ③ 転倒予防で「片づけ」？
- ④ 転びにくい「よいじゅうたく」をつくりましょう

## 講師紹介

介護前整理アドバイザー

**高田 経さん**

看護師・高齢者整理収納サポーター講師  
ライフオーガナイザー  
終活ライフケアプランナー  
福祉住環境コーディネーター2級

介護前整理@eclat365 代表

看護師として外科系・リハビリ病棟に勤務していた経験から  
家庭内を安全に整えることの重要性を痛感。  
現在は健康寿命をのばす片づけ、介護前整理@アドバイザー  
として活動中。藤沢市在住。

本藤沢6-5-18

TEL 86-7501

特定非営利活動法人  
**NPO**  
サポーターズ

